

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN JUDUL.....	i
ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN SURAT KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK.....	vi
HALAMAN PERNYATAAN TIDAK PLAGIAT.....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
RIWAYAT HIDUP.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.....	Lat
ar Belakang.....	1
B.....	Ide
ntifikasi Masalah.....	4
C.....	Pe
mbatasan Masalah.....	5
D.....	Ru
musan Masalah.....	5
E.....	Tuj
uan Penelitian.....	5
1.....	Tuj
uan Umum.....	5
2.....	Tuj
uan Khusus.....	5
F.....	Ma
nfaat Penelitian.....	7
G.....	Ket
erbaharuan Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.....	Te
naga Kerja.....	16
1.....	Def
inisi Tenaga Kerja Penjamah Makanan.....	16
2.....	Jen
is PeKerja an dan Beban Kerja.....	16
B.....	Sta
tus Gizi.....	17
1.....	Pen
gertian Status Gizi.....	17
2.....	Pen
ilaian Status Gizi.....	18

a.	Penilaian Status Gizi Secara Langsung	18
b.	Penilaian Status Gizi Secara Tidak Langsung	19
C.	Tingkat Kecukupan Gizi pada Tenaga Kerja	19
1.	Energi	20
2.	Protein	20
3.	Lemak	21
4.	Karbohidrat	21
5.	Penentuan Kecukupan Zat Gizi Tenaga Kerja	21
6.	Energi dan Zat Gizi Makro dan Status Gizi	23
7.	Metode <i>Food Recall</i> 2 x 24 Jam	24
D.	Keinginan Produktivitas Kerja	26
1.	Produktivitas Kerja	26
2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Produktivitas Kerja	27
3.	Penukuran Produktivitas Kerja	29
4.	Produktivitas Kerja dan Status Gizi	30
E.	Persepsi Keselamatan Kerja	31
1.	Persepsi Keselamatan Kerja	31
2.	Tujuan Keselamatan Kerja di Rumah Sakit	31
3.	Prioritas Keselamatan Kerja Tenaga Kerja dalam Proses Penyelenggaraan	32
4.	Prosedur Keselamatan Kerja	33
5.	Penukuran Keselamatan Kerja	34
6.	Keselamatan Kerja dan Status Gizi	35
F.	Struktur Kerja	36

1.	.....	Pen
	gertian Stres Kerja .....	36
2.	.....	Fak
	tor Stres Kerja .....	36
3.	.....	Tin
	gkatan Stres .....	38
4.	.....	Pen
	gukuran Stres Kerja .....	38
5.	.....	Str
	es Kerja dan Status Gizi .....	39
G.	.....	Ker
	angka Berfikir .....	40
H.	.....	Ker
	angka Konsep. ....	44
I.	.....	Hip
	otesis .....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
A.	.....	Lo
	kasi dan Waktu Penelitian .....	46
B.	.....	Jen
	is dan Desai Penelitian.....	46
C.	.....	Po
	pulasi dan Sampel .....	46
1.	.....	Po
	pulasi .....	46
2.	.....	Sa
	mpel .....	46
D.	.....	Te
	knik Pengumpulan Data .....	47
1.	.....	Ku
	esioner atau Angket .....	47
2.	.....	Do
	kumentasi .....	48
E.	.....	Inst
	rumen Penelitian .....	48
1.	.....	Var
	iabel Penelitian.....	48
2.	.....	Def
	inisi Konseptual .....	48
3.	.....	Def
	inisi Operasional .....	50
F.	.....	Te
	knik Pengumpulan Data .....	52
1.	.....	Dat
	a Primer .....	52
2.	.....	Dat
	a Sekunder .....	52

G.....	Pe
ngolahan dan Analisis Data .....	52
1.....	Te
knik Pengolahan Data .....	52
2.....	Te
knik Analisi Data .....	53
a.....	An
alisis Data Univariat.....	53
b.....	An
alisis Data Bivariat.....	56
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A.....	Kar
akteristik Sampel .....	59
1.....	Kar
akteristik Penjamah Makanan di RSIJ Cempaka Putih .....	59
2.....	Kar
akteristik Penjamah Makanan di RSPAD	
Gatot Soebroto.....	60
B.....	Sta
tus Gizi .....	61
C.....	An
alisis Data .....	62
1.....	An
alisis Univariat .....	62
2.....	An
alisis Bivariat .....	63
a.....	Uji
Beda Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi.....	64
b.....	Uji
Beda Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi.....	64
c.....	Uji
Beda Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi .....	65
d.....	Uji
Beda Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi .....	65
e.....	Uji
Beda Produktivitas Kerja Berdasarkan Status Gizi.....	66
f.....	Uji
Beda Keselamatan Kerja Berdasarkan Status Gizi .....	67
g.....	Uji
Beda Stres Kerja Berdasarkan Status Gizi.....	67
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A.....	Ga
mbaran Tempat Penelitian.....	69
1.....	De
ksripsi RSIJ Cempaka Putih .....	69
a.....	Vis
i.....	69

b.....	Mi
si .....	69
c.....	Tuj
uan .....	69
2.....	De
ksripsi RSIJ Cempaka Putih .....	70
a.....	Vis
i.....	70
b.....	Mi
si .....	70
c.....	Tu
gas Pokok .....	71
B.....	Kar
akteristik Responden .....	71
1.....	Usi
a.....	71
2.....	Jen
is Kelamin .....	72
3.....	Pen
didikan Terakhir.....	73
C.....	As
upan Energi dan Zat Gizi Makro Protein, Lemak dan Karbohidrat .....	74
1.....	As
upan Energi.....	74
2.....	As
upan Protein.....	75
3.....	As
upan Lemak .....	76
4.....	As
upan Karbohidrat .....	77
D.....	Kei
nginan Produktivitas Kerja .....	78
E.....	Per
sepsi Keselamatan Kerja .....	79
F.....	Str
es Kerja .....	80
G.....	Sta
tus Gizi.....	81
H.....	Uji
Beda Asupan Energi Berdasarkan Status Gizi .....	82
I.....	Uji
Beda Asupan Protein Berdasarkan Status Gizi .....	84
J.....	Uji
Beda Asupan Lemak Berdasarkan Status Gizi .....	85
K.....	Uji
Beda Asupan Karbohidrat Berdasarkan Status Gizi.....	86

L.....	Uji
Beda Keinginan Produktivitas Kerja Berdasarkan Status Gizi .....	90
M.....	Uji
Beda Persepsi Keselamatan Kerja Berdasarkan Status Gizi .....	91
N.....	Uji
Beda Stres Kerja Berdasarkan Status Gizi .....	92
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
A.....	Ke
simpulan .....	94
B.....	Sar
an .....	96
1.....	Ba
gi Responden .....	96
2. Bagi Rumah Sakit.....	97
3. Bagi Penelitian Selanjutnya.....	97
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

#### DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2.1 Kategori Ambang Batas IMT.....	19
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi Tenaga Kerja .....	23
Tabel 2.3 Skala Alternatif Jawaban <i>Rating</i> Keinginan Produktivitas Kerja .....	30
Tabel 2.4 Skala Alternatif Jawaban <i>Rating</i> Persepsi Keselamatan Kerja .....	35
Tabel 2.5 Skala Alternatif Jawaban Stres Kerja .....	39
Tabel 3.1 Definisi Operasional, Alat ukur, Cara ukur, Hasil Ukur dan Skala Ukur .....	50
Tabel 3.2 Skala Alternatif Jawaban <i>Rating</i> Keinginan Produktivitas Kerja .....	55
Tabel 3.3 Skala Alternatif Jawaban <i>Rating</i> Persepsi Keselamatan Kerja .....	56
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Penjamah Makanan di RSIJ Cempaka putih .....	59
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel Penjamah Makanan di RSPAD Gatot Soebroto .....	60
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Status Gizi Penjamah Makanan di Penjamah Makanan di RSIJ Cempaka putih	

dan RSPAD Gatot Soebroto .....	61
Tabel 4.4 Uji Univariat penjamah makanan di RSIJ Cempaka putih dan RSPAD Gatot Soebroto .....	62
Tabel 4.5 Uji Bivariat penjamah makanan di RSIJ Cempaka putih dan RSPAD Gatot Soebroto .....	63

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Berpikir .....	43
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	44

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 *Inform consent*
- Lampiran 2 Angket A. Kuesioner Karakteristik
- Lampiran 3 Angket B. Kuisisioner Keinginan Produktivitas Kerja
- Lampiran 4 Angket C. Kuisisioner Persepsi Keselamatan Kerja
- Lampiran 5 Angket D. Kuesioner Tingkat Stres
- Lampiran 6 Angket E. Kuesioner Asupan Energi Zat Gizi Makro Hari Kerja
- Lampiran 7 Master Tabel
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 9 Dokumentasi